

KLEINER SEZ GUIDE

*Fechten in der Société d'Esgrime de Zurich
Das Wichtigste in Kürze*



HERZLICH WILLKOMMEN BEI DER SEZ

Liebe Mitglieder, liebe Eltern

Wir freuen uns, dass ihr oder eure Kinder den Fechtsport in der SEZ erlernen und ausüben. Regelmässiges Training, individuelle Förderung, Spass und Teamgeist stehen bei uns an erster Stelle – nur so hält diese Leidenschaft (hoffentlich) ein Leben lang.

Dieser kleine Leitfaden soll über unser Fechttraining, den Verhaltenskodex in der SEZ und die Turnierregeln informieren und gleichzeitig wichtige Informationen zum Beispiel über Fechtausrüstung und empfohlene Shops geben.

Inhalt



SEZ Ansprechpartner / Seite 4

Unsere Trainings / Seite 5

Trainingslokalität, Umkleide, Spind & Versicherung / Seite 6

Verhaltenskodex / Seite 7

Tenue, Vorschriften & SEZ Marktplatz / Seite 8

Empfohlene Shops Fechtmaterial / Seite 9

Teilnahme Fechtturnier / Seite 10

SEZ ANSPRECHPARTNER

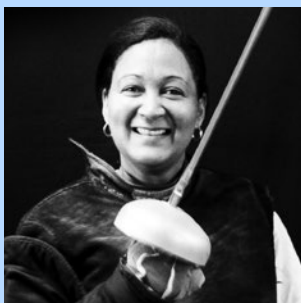


Fabienne Suter

Präsidium

Mobile: +41 76 418 91 01

fs@sezh.ch



Milagros Palma

Trainings &

Material

mp@sezh.ch



Gino Gaggia

Trainings &

Technische Leitung

gg@sezh.ch



Angela Cotoia

Buchhaltung &

Mitgliedschaften

ac@sezh.ch



Anita Kuhn

Clubleben &

Mitgliederbetreuung

ak@sezh.ch



Carl Sennett

Quartierarbeit

Seefeld

cs@sezh.ch

UNSERE TRAININGS

Unsere Mitglieder trainieren in der Regel wie folgt:

U8 bis U14 (in zwei Gruppen):

Donnerstag, 18.00–19.15 Uhr

U17 bis U20:

Montag, 20.00–21.30 Uhr

Donnerstag, 19.30–21.00 Uhr

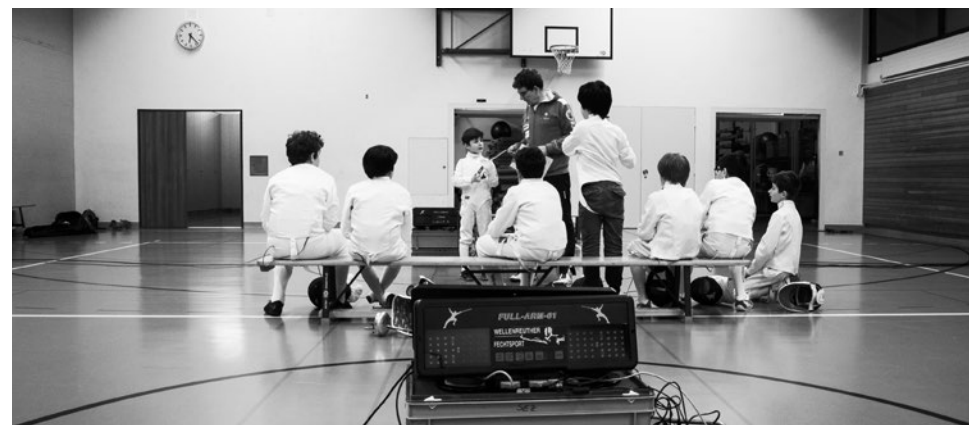
U23, Senioren und Veteranen:

Montag, 20.00–21.30 Uhr

Donnerstag, 20.00–21.30 Uhr

Während der Schulferien und der offiziellen Feiertage bleibt der Fechtclub geschlossen. Details dazu entnehmen Sie bitte der Online-Agenda:

www.sezh.ch/trainings



TRAININGSLOKALITÄT & UMKLEIDE

Société d'Escrime de Zurich SEZ

Turnhalle BiZE (2. UG)
Riesbachstrasse 11
8008 Zürich

Die Umkleieräume für die Damen befinden sich im Erdgeschoss, die für die Herren im 1. UG. Dort befinden sich auch die Duschen und Toiletten. Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir, Wertgegenstände mit in die Fechthalle zu nehmen oder im eigenen Spind zu deponieren.

SPIND

Jedes SEZ Mitglied hat die Möglichkeit, im 1. UG kostenlos einen Spind zu belegen, der mit einem eigenen Vorhängeschloss (Schlüssel-/Zahlenschloss) gesichert ist.

Die Spinde werden einmal im Jahr gereinigt und müssen geleert werden.

Wir informieren per E-Mail. Das SEZ lehnt jegliche Haftung ab.

VERSICHERUNG

Die Versicherung von Training, Turnieren und persönlichen Wertgegenständen ist Sache jedes Mitglieds.



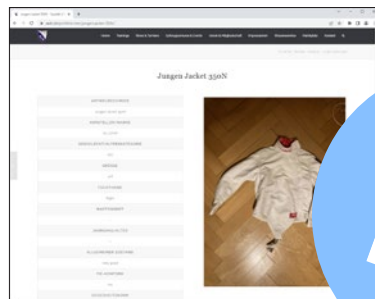
TENUE & VORSCHRIFTEN

Zu jedem Training ist die eigene, voll funktionsfähige, vollständige und saubere Ausrüstung mitzubringen:

- Elektrische Degen (*gemäss Altersvorschriften*)
 - Degen-Körperkabel
 - Degen-Maske
- Fechthandschuh (*nur für Waffenarm*)
 - Fechthose
- Fechtjacke mit Fixierung/Klingenschutz
 - Fechtsocken
- Brustschutz (*für Frauen/Mädchen obligatorisch*)
- Tiefschutz (*Suspensorium, optional aber empfohlen*)
 - Unterziehweste (*Plastron*)
 - Fecht- oder gute Hallenschuhe

SEZ MARKTPLATZ

Gebrauchte Fechtportartikel können auch innerhalb des Vereins oder online über den SEZ Marktplatz gekauft oder verkauft werden.



EMPFOHLENE SHOPS FECHTMATERIAL

Fechter.ch



www.fechter.ch
Marke: Uhlmann

Fechtsport Räber



www.fechtsport.ch
Marke: Allstar
SEZ-Rabatt: 10%

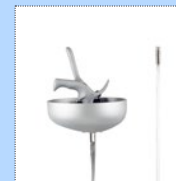
Leon Paul



www.leonpaulgermany.com
Marke: Leon Paul

Degen-Starter-Kit

Bei der Bestellung sind die aktuellen Materialvorschriften von Swiss Fencing und die Links-/Rechtshändervarianten zu beachten. Jacke und Hose sind 1 bis 2 Nummern grösser zu bestellen (Waschen, Wachstum bei Junioren).



2 elektrische Degen



1 Fechtjacke



1 Fechthose



1 Brust-/Tiefschutz



1 Plastron



2 Degen-Körperkabel



1 Degen-Maske



1 Fechthandschuh



2 Paar Fechtsocken



1 Rolltasche

TEILNAHME FECHTTURNIER

Turniere sind in vielerlei Hinsicht toll. Nicht nur, weil sich unsere Mitglieder im direkten Duell mit einem vielleicht sogar unbekanntem Gegner messen können. Oder weil es einer guten körperlichen, technischen und mentalen Vorbereitung bedarf, um erfolgreich zu sein. Sondern auch, weil es einfach Spass macht und viele wertvolle Erfahrungen gesammelt werden können. Umso wichtiger ist es, immer gut vorbereitet zum Fechtturnier zu gehen.

1 ANMELDEPROZESS

- Die aktuellen Turnierausschreibungen hängen **immer an der Pinnwand in der Trainingshalle aus – da musst du dich einschreiben.**

Falls eine Turnierausschreibung vergessen wurde, frag bitte die Trainer.

- Falls du dich ausnahmsweise nicht in der Halle einschreiben kannst (Abwesenheit), bitte deine Anmeldung direkt an die Trainer **per E-Mail senden:**
gg@sez.ch oder milagrospalma336@gmail.com

- Deine Anmeldung wird dann von uns über die entsprechenden Systeme getätigt.

- Die Bestätigung der Anmeldung erfolgt direkt durch die Trainer.

! WICHTIG!

Der Anmeldeprozess muss immer eingehalten werden, da der Vorstand und die Trainer immer wissen müssen, wie viele von uns an den jeweiligen Turnieren teilnehmen, weil...

- die SEZ verpflichtet ist, ab einer bestimmten Anzahl von SEZ Teilnehmenden einen oder mehrere Kampfrichter für die Turniere zu stellen. Falls wir dies nicht können (z. B. weil am Turniertag niemand verfügbar ist, etc.), müssen wir eine Busse von CHF 200+ bezahlen;
- es Turniere gibt, bei welchen nur eine gewisse Anzahl Teilnehmende pro Verein zugelassen sind;
- die Trainer sicherstellen müssen, dass alle SEZ Teilnehmenden mit dem richtigen und funktionstüchtigen Material ausgerüstet sind;
- die Trainer, wenn möglich, die Teilnehmenden zu den Turnieren begleiten und coachen.

2 MATERIALPRÜFUNG

- Du bist grundsätzlich selbst dafür verantwortlich, dass deine **gesamte Fechtausrüstung funktionstüchtig ist und den Normen deiner Altersklasse entspricht.** Die aktuellen Ausrüstungsvorschriften von Swiss Fencing sind verbindlich.

- Bringe deine komplette Fechtausrüstung **mindestens eine Woche vor dem Turnier** zum Training mit, damit die Trainer sie überprüfen können.

- Falls du noch Material anschaffen musst, helfen dir die Trainer gerne weiter. Bitte beachte, dass die Bestellung in einem der Shops etwas Zeit in Anspruch nimmt und das **Material frühzeitig bestellt werden muss (mindestens zwei Wochen vor dem Turnier).**

- Wenn du dein Material reparieren lassen musst, kannst du dies **rechtzeitig (mindestens zwei Wochen vor dem Turnier)** bei den Trainern anmelden. Reparaturen sind kostenpflichtig.

3 TURNIERTAG

- Bitte **sei pünktlich** und bringe deine **komplette Turnierausrüstung** zum Turnier mit:



- Vergiss nicht, ausreichend **Erfrischungsgetränke** und **Power-Snacks** mitzubringen. Duschzeug und Wechselkleidung dürfen auch nicht fehlen!

- Das Startgeld für die Turniere variiert (siehe Ausschreibung) und ist in der Regel **am Turniertag vor Ort in bar zu entrichten.** Stellt die SEZ einen Kampfrichter, so ist dieser **zusätzlich** direkt zu entschädigen (ca. CHF 10.00 pro Person).



Société d'Escrime de Zurich

Turnhalle BiZE

Riesbachstrasse 11

8008 Zürich

info@sez.ch // www.sezh.ch

